

# РЕНТГЕН СУСТАВОВ

Чаще всего проводят рентген тазобедренных, коленного, плечевого, голеностопного, лучезапястного и височного сустава. Подготовка к рентгенологическому исследованию данных структур несложна и не занимает много времени.

Так, рентген коленного, плечевого, лучезапястного и голеностопного суставов не требует специфической подготовки. Накануне обследования стоит исключить тяжелую физическую нагрузку. При наличии в области диагностики гипса стоит заранее уточнить у врача необходимость его снятия на время диагностики. На область исследования нельзя наносить любые мази и кремы, кожные покровы должны быть сухие и чистые.

Рентген тазобедренных суставов нуждается в предварительном соблюдении диеты на протяжении нескольких дней до начала сканирования. В этот период стоит исключить любые продукты, вызывающие повышенное газообразование, а также спиртное, газированные напитки. Вечером до рентгена надо опустошить толстый кишечник любым удобным способом. В день процедуры не следует курить, принимать лекарства без явной необходимости.

Рентгенологическое исследование височного сустава не нуждается в соблюдении диеты. Важно в день процедуры убрать из зоны сканирования посторонние предметы, украшения и аксессуары. Нельзя использовать декоративную косметику, заколки и резинки для волос.